



ASTRONAUTE CHEZ SOI

Tous confinés dans notre mini station spatiale !

Mission 11



5 minutes



À partir de 6 ans
(sous le contrôle d'un adulte)



1 participant



- Ta brosse à dents
- Ton tube de dentifrice
- Ton arrosoir spatial

- Un mouchoir en papier
- Un ordinateur connecté à Internet



Brosse-toi les dents en utilisant le moins d'eau et de dentifrice possible.
Essaye d'avaler ou de cracher le dentifrice dans un mouchoir.

« Les astronautes avalent leur dentifrice... »

... es-tu capable de faire comme eux, même une seule fois ? »



Fabrique ou réutilise ton arrosoir spatial (voir mission 7). Remplis-le entièrement. Verse quelques gouttes d'eau dans les poils de ta brosse à dents.

Pas davantage, rien ne doit tomber par terre.



Dépose une petite boule de dentifrice sur les poils de ta brosse à dents.

Attention, pas plus grosse qu'un petit pois !

Brosse-toi les dents en gardant les lèvres fermées pour éviter que la mousse ne s'échappe (et ne s'envole partout si tu étais dans une station spatiale).



Il n'existe pas de lavabo dans l'espace.

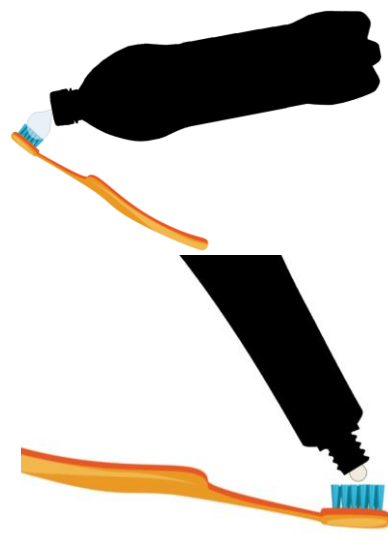
Tu as donc le même choix que les astronautes à bord de la Station Spatiale Internationale :

- soit tu avales ton dentifrice¹,
- soit tu craches ton dentifrice dans un mouchoir en papier, puis tu le jettes à la poubelle.



Imite enfin la technique des astronautes pour laver ta brosse à dents en économisant l'eau. Verse à nouveau quelques gouttes sur les poils de ta brosse à dents.

Aspire et avale l'eau pour nettoyer ta brosse et en même temps rincer ta bouche...



As-tu réussi ? Si oui, Bravo !

¹ Ne fais cette expérience qu'une seule fois si ton dentifrice contient du fluor, car il ne faut pas en manger trop.



5

Rendez-vous sur Internet pour découvrir les astronautes de la Station Spatiale Internationale en train de se laver les dents avec des bulles d'eau et des objets qui flottent dans l'air autour d'eux. Tu as le choix entre...



©CSA - ASC

... l'astronaute canadien Chris Hadfield (traduit en français) :

<https://www.youtube.com/watch?v=72r1ZWXzfCE>



©NASA

... l'astronaute américaine Sunita Williams (en anglais) :

<https://www.youtube.com/watch?v=afEpW-p7IyU>



©ESA

... ou l'astronaute japonais Kimiya Yui (en anglais) :

<https://www.youtube.com/watch?v=vcF5QacG8qA>



Pourquoi faut-il se laver régulièrement les dents ?

Après avoir mangé, une partie du sucre contenu dans les aliments reste dans la bouche. Les bactéries s'en nourrissent et fabriquent de l'acide. Cet acide attaque l'émail, ce qui peut entraîner l'apparition de caries (petits trous dans les dents). Une carie profonde provoque une rage de dent douloureuse...

Lave-toi les dents 3 fois par jour pour éviter d'avoir des caries ou une mauvaise haleine. **Va chez le dentiste au moins une fois par an.**

Si tu veux reproduire cette expérience plusieurs fois ou avaler ton dentifrice tous les jours, achète un dentifrice bio (sans fluor et sans produit chimique).

Pourquoi les astronautes avalent-ils leur dentifrice ?

Les astronautes doivent garder des dents propres et saines car **il n'y a pas de dentiste dans une station spatiale**. En réalité, **les astronautes utilisent un dentifrice comestible** qui ressemble à un gel et qui ne mousse pas (afin d'éviter d'encombrer la bouche). **Ils l'avalent** pour ne pas gaspiller de serviette ou augmenter le nombre de déchets à évacuer. **Afin d'économiser l'eau, ils boivent chaque goutte qu'ils utilisent.**

Les astronautes se font toujours soigner les dents avant de partir dans l'espace (astuce : elles sont alors recouvertes d'un vernis transparent et fluoré, protecteur contre les caries).

À bientôt pour de nouvelles découvertes et sur le **#astronautechezsoi** sur Instagram